

Ramverk för licensiering av personliga tränare

Allmänt om ramverket

Detta dokument stipulerar ramar för en nationell, individuell och frivillig licensiering av personliga tränare. Almega Friskvårdsföretagen (nedan FRISK) ansvarar för licensieringen och hanterar, utfärdar och beslutar om licensiering och delegerad licensieringsrätt.

A. Delegering av licensieringsrätt till godkända utbildningsinstitut

Utbildning som uppfyller de krav som stipulerats av FRISK enligt bilaga 1 kan erhålla delegerad licensieringsrätt från FRISK. Delegerad licensieringsrätt utfärdas för ett år i taget. För retroaktiv licensiering av tidigare elever (se punkt A) skall ansökan om delegerad licensieringsrätt ske senast 2019-04-01. För utbildningsorganisation med delegerad licensieringsrätt förbehåller sig FRISK rätt att genomföra kontroll av skolans kvalitet genom anmälda eller oanmälda revisioner eller deltagande vid examination. För utfärdande av delegerad licensieringsrätt utgår en årlig kostnad som framgår av ansökningshandlingarna för delegerad licensieringsrätt. Denna avgift skall täcka FRISKS kostnad för att upprätthålla licensieringen inklusive ovan nämnda kontroller.

B. Licensiering av PTs från godkända utbildningsinstitut

PTs som examineras från ett utbildningsinstitut med delegerad licensieringsrätt erhåller rätt till licensiering från FRISK. PTs som examinerats tidigare från ett sådant institut erhåller retroaktiv licensiering förutsatt att utbildningsinstitutet godkänts av FRISK 2019-06-30.

För att erhålla sin licensiering krävs att eleven aktivt går in och ansöker om licensiering i det nationella registret för licensierade PTs som Friskvårdsföretagen upprättat. Länk till detta register kommer att finnas på FRISKS hemsida www.friskvardsforetagen.se.

C. Snabblicensiering av erfarna PTs under övergångsperiod

För PTs som inte utbildats på ett utbildningsinstitut med delegerad licensieringsrätt men som har god erfarenhet av att arbeta som PT ges möjlighet till snabblicensiering. Detta gäller endast under en övergångsperiod från 2019-07-01 till 2019-12-31. Med god erfarenhet menas minst 700 betalda PT timmar under de senaste 36 månaderna från det datum ansökan kommer in. Snabblicensiering erhålls genom att verifierade underlag på utförda timmar biläggs till ansökan om licensiering i Friskvårdsföretagens PT-register. Som underlag räknas verifierade fakturor, utdrag ur lönesystem, lönespecifikation eller motsvarande som styrker rimligheten i antal påstådda timmar. Intyg från chef eller liknande är ej tillräckligt för snabblicensiering.

D. Licensering av PTs genom praktiskt prov

För PTs som ej utbildats genom ett utbildningsinstitut med delegerad licensieringsrätt och ej kan styrka god erfarenhet finns möjlighet till licensiering genom teoretiskt och praktiskt prov genom FRISK. Formerna för det praktiska provet framgår av bilaga 2a-b. För att genomgå praktiskt prov krävs verifierade teoretiska kunskaper motsvarande EQF4 alternativt likvärdig kunskapsnivå från utomeuropeisk organisation.

E. FRISK Kompetensråd

Ett av FRISK utsett kompetensråd ansvarar för att till FRISKS styrelse utreda och bereda förslag på beslut gällande: i) Delegerad licensieringsrätt till utbildningsorganisation ii) godkännande av examinatorer iii) genomförande av kontroll av utbildningsinstitut enligt punkt A. FRISKS styrelse står som yttersta beslutsfattare för licensiering och delegerad licensieringsrätt.

F. Dokumentation av register för licensierade PT

FRISK kommer att upprätta och förvalta ett digitalt register för licensierade PTs. Länk till detta register finns på www.friskvardsforetagen.se från det att registret är aktivt 2019-07-01.

I detta register sker också ansökan om licensiering enligt punkt B, C och D i detta ramverk.

Bilaga 1: Kriterier för att erhålla delegerad licensieringsrätt

För att som PT-utbildning erhålla delegerad licensieringsrätt enligt punkt A i ramverket krävs att utbildningen och utbildaren uppfyller kraven listade nedan. Ansökan om att få delegerad licensieringsrätt sker genom att fylla i uppgifter i separat ansökningsformulär. Ansökan granskas av ett av Friskvårdsföretagen utsett kompetensråd och beslut om bifall eller avslag beslutas av FRISKs styrelse.

1.1 Utbildningens längd

- Total undervisningstid skall omfatta minst 320 timmar (motsvarande 8 veckors heltidsstudier), av vilka minst 160 timmar måste vara lärarledda. Lärarledda studier innebär fysiska träffar i klassrum alternativt träningslokal, även digitala klassrum där eleven har möjlighet att ställa frågor i realtid räknas som lärarledda studier. All form av praktikundervisning ska ske genom fysiska träffar.

1.2 Utbildarnas kompetens

- Lärare inom humanbiologi ska ha högskoleutbildning eller motsvarande, inom ämnen relevanta för undervisningen.
- Praktiklärare ska ha 2 500 verifierade PT-timmar samt ha en dokumenterad fortsatt yrkesinsats som personlig tränare, alternativt verifierad relevant erfarenhet inom ett spetskompetensområde.
- Lärare ska följa EQF4 Health and Safety.

1.3 Utbildningens innehåll

- Utbildningens teoretiska innehåll ska motsvara EQF4.
- Utbildningen ska innefatta yrkespraktiska moment inom:
 - Kundsamtal/kundkommunikation
 - Bedömning av behov/mål
 - Analys/kroppsanalys/screening
 - Genomgång av träningsprinciper
 - Val av metod/träning
 - Införsäljning
 - Träningsplanering
 - Genomförande av träning
 - Progression/nästa steg mot målsättningen

1.4 Utbildningslokaler och lärartäthet

- Utbildningen ska bedrivas i ändamålsenliga lokaler.
- Under utbildningens praktiska moment får det vara som mest 16 elever per lärare.
- Utbildare skall följa Arbetsmiljöverkets föreskrifter för en arbetsplats utformning.

1.5 Utföraren

- Huvudmannen för utbildningen skall vara registrerad hos Skatteverket med ett organisationsnummer, ha F-skatt och momsredovisningsnummer.
- Huvudmannen skall inte ha obetalda avgifter till myndigheter och enskild ledamot i styrelsen ska inte vara föremål för myndighetsgranskning.
- Huvudmannens ekonomiska situation ska vara transparent för en granskning av Friskvårdsföretagen. Detta innebär att huvudmannen inte kan bedriva utbildningsverksamhet i enlighet med enskild firma, handelsbolag eller kommanditbolag.
- Utbildaren skall följa ARNs beslut och gällande konsumentlagstiftning.
- Utbildaren skall behandla elevens uppgifter konfidentiellt och i enlighet med gällande lagstiftning för hantering av personuppgifter.

Bilaga 2a

Bedömning av praktiskt prov för licensiering av personlig tränare

För personlig tränare som ansöker om licensiering enligt ramverkets punk D, ges licens till den som vid examinationstillfälle kan uppvisa goda teoretiska och praktiska kunskaper inom PT-yrket. Kunskaper bedöms inom nedan nämnda områden.

Praktiska kunskaper

- Individens ska vid praktisk examination visa goda kvaliteter inom:
 - Kundsamtal/kundkommunikation
 - Bedömningspunkter:
 - Kundkontakt +/-
 - Intresserad av kunden +/-
 - Vid behov ställer följdfrågor +/-
 - Skaffat nödvändig information om kunden för att kunna hitta en relevant målbild +/-
 - Bedömning av behov/mål
 - Diskussion om kundens målbild utifrån information från punkt 1 och kundens vilja
 - Kopplar ihop målet med kundens motivering av målet, gör målet viktigt +/-
 - Analys/kroppsanalys/screening
 - Gör en rimlig första bedömning av kunden +/-
 - Bedömningen sker utifrån nödvändiga förutsättningar för att nå satt målbild +/-
 - Bedömningen ska vara en informationskälla för kommande rekommendationer +/-
 - Val av metod/träning
 - Ändamålsenlig metod +/-
 - Kan detaljerat motivera vald metod utifrån kundens träningsmål och förutsättningar +/-
 - Införsäljning
 - Träningsplanering
 - Genomförande av träning
 - Träningssupplägg/nästa steg mot målsättningen
 - Har en plan för progression/regression +/-
 - Kan motivera det tänkta upplägget +/-

Individen ska i samtal med examinator efter genomförd träning:

- Motivera sina val av tester, övningar samt upplägg och förklara grundligt varför man valde att göra som man gjorde.

Bilaga 2b Utformning av praktiskt prov för licensiering av personlig tränare

Examination görs under övervakning av en examinator i par där en är PT och en är klient. Varje examination bedöms ta ca 90 minuter så total tid man bör räkna med är 180 minuter (3h).

Examinationens struktur

- Träffa examinator och introduktion (cirka 5 minuter)
- Kundsamtal, informationsinsamling, måldiskussion (cirka 20 minuter)
- Analys/screening samt planering av pass (cirka 10 minuter)
- Träning (fast tid 45 minuter)
- Eftersamtal med examinator: Motivering av valda tester, planering och träning (cirka 10 minuter)

Anmälan, besked och avslag

- Bokning av examination sker genom FRISK på ptlicens.se. Examination ska i så stor utsträckning som möjligt erbjudas inom 30 arbetsdagar från ansökningstillfället.
- Betalning av examination ska vara FRISK tillhanda innan bokning av examination sker.
- Den som examineras får besked direkt av examinatorn i samband med examinationen. Detta besked delges även till FRISK.

Övrigt

- Kostnaden för att genomföra ett praktiskt prov är 3 500 kronor plus moms och det företag som genomfört testet erhåller 2 500 kronor plus moms för ersättning till examinator samt administration.
- Examination kan endast genomföras av en av Friskvårdsföretagen godkänd examinator.
- Examinator är alltid tredje part vid examination och kan ej själv vara klient.
- Utbildning av examinator genomförs av kompetensrådet som är utvalt av FRISK.
- En godkänd examinator som ej examinerat på 12 månader kan mista rätten att genomföra examinering.
- Efter genomfört praktiskt prov och sammanställning samt meddelande om ett godkännande eller underkännande ska examinatorn fakturera sitt arvode till FRISK med betalningsvillkor 30 dagar.